

## بیماری آرتریت روماتوئید

بیماری آرتریت روماتوئید یک بیماری روماتیسمی مزمن نسبتا شایع است. شیوع این بیماری در جوامع مختلف متفاوت از ۵/۰ تا ۲ درصد می باشد. در ایران حدود ۵/۰ درصد است و به نظر می رسد حدود ۴۰۰/۰۰۰ نفر مبتلا به بیماری روماتوئید باشد. در این بیماری بافت پوشاننده مفصل دچار التهاب شده که منجر به خشکی، تورم، درد و محدودیت در حرکت مفصل مبتلا می شود. علل مستعد کننده شامل عوامل ژنتیکی، محیطی، باکتریایی، ویروسی و هورمونی است.

## علائم و نشانه ها

خستگی، سفتی مفاصل در صبح، خشکی مفصل، درد مفصل، تورم جزئی مفصل، تب، بی حسی و گزگز، کاهش دامنه حرکت، مشکل خواب

## روش های تشخیص بیماری

جهت تشخیص و درمان این بیماری، همکاری بین انواع متخصصین، پزشکان و خانواده ی بیمار ضرورت دارد. اغلب این بیماران به روماتولوژیست ها ارجاع داده می شوند. هیچ روش آزمایشگاهی

نیست که فقط بر پایه آن بتوان تشخیص قطعی بیماری آرتریت روماتوئید را ثابت نمود. تشخیص این بیماری با شرح حال و اخذ آگاهی از مجموعه ای از یافته های بالینی و یافته های آزمایشگاهی میسر است. این بیماری در اوایل سیر خود ممکن است به سختی تشخیص داده شود و یا حتی تشخیص داده نشود.



## پیشگیری

تا کنون هیچ علت قطعی در ایجاد بیماری روماتوئید شناخته نشده و هیچ روش مشخصی جهت جلوگیری از ابتلای به این بیماری وجود ندارد، تنها عامل مطرح شده که میتواند باعث شروع بیماری شود و ارتباط روشن و اثبات شده ای با ایجاد بیماری دارد مصرف سیگار است. از مصرف زیاد گوشت قرمز،



پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمان

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمان

دانشکده پیراپزشکی / گروه بیهوشی

کیمیا زارعی

## بیماری آرتریت روماتوئید



بهار ۱۴۰۱

قهوه و مصرف الکل پرهیز شود و از مواد غذایی که دارای مقادیر بالای ویتامین C هستند استفاده شود

## درمان

اهداف درمان شامل کنترل بیماری و کاهش التهاب مفصل ، محافظت از ساختارهای مفصلی و حفظ عملکرد مفصلی ، کنترل درگیری خارج مفصل در بیماری، بیهود کیفیت زندگی انواع روش های درمانی : درمان دارویی، کنترل مداوم و مراقبت روزانه از بدن ، اصلاح شیوه زندگی ، درمان جراحی

## درمان دارویی

داروهای غیراستروئیدی، استروئید ها ، داروهای تعدیل کننده سیر بیماری ، داروهای تضعیف کننده سیستم ایمنی ، داروهای بیولوژیکی، داروهای مکمل

## توصیه های مهم

ترک سیگار ، پرهیز از مصرف زیاد گوشت قرمز و قهوه و الکل ، مصرف ویتامین ۳c,b,a,e,d ، ورزش ، شن درمانی ، حفظ روحیه، در بیماران مبتلا به روماتوئید تزریق واکسن سرخک، سرخچه ، اوریون ، پولیوی خوراکی ، ابله مرغان و تب زرد ممنوع است.



## منابع

۱- کتاب آرتریت روماتوئید و بیماران ، غلامحسین علیشیری ، رسانه تخصصی ، ۱۳۹۱ ص ۲۶ ۴۴ ۵۱ ۵۹ ۶۹ ۱۶۴  
۲- اصول بیهوشی میلر ، دکتر نسرين نوری - نسترن سادات مهدوی ، مریم خداوردی ، علی حسنی ، انتشارات اندیشه رفیع ، ۱۳۹۸ ص ۶۳۳